



Pogosto se pri strankah salonov srečujemo s strahom pred kislinskimi pilingi. Zagotavljamo, da je strah pred kislinskimi pilingi popolnoma odveč. Pravilno izveden in individualno izbran profesionalni kislinski piling je odlično orodje v boju proti staranju in za izboljšanje videza kože pri mnogih problematikah (pigmentacije kože, razširjene pore, madeži po aknah ...). Uporaba kislin v lepotne namene sega daleč v zgodovino.

Danes pa nam moderna tehnologija in znanost omogočata boljše, bolj ciljno uporabo in rezultate s kislinskimi pilingi.

V kombinaciji z drugimi sodobnimi metodami za nego in pomlajevanje kože dajejo kislinski pilingi odlične rezultate. Pri programih kozmetičnih terapij za doseganje vidnih rezultatov obraza sledimo naravnim fiziološkim procesom v koži in jih izkoris-

timo v svoj prid. Poenostavljeno lahko rečemo, da naredimo želeno in kontrolirano mikro poškodbo kože in s tem sprožimo proces celjenja kože. Tako izkoristimo procese celjenja v namen regeneracije in izboljšanja izgleda kože. Kislinski piling daje odlične rezultate v kombinaciji z globinskim vlaženjem, vnosom peptidov za zmanjšanje mimičnih gub. Strah pred kislinami je torej odveč. Potrebno pa se je informirati o morebitnih hkrati izvajanih postopkih na drugih področjih (laser, injiciranje polnil, botoksa ...), da lahko določimo ustrezen časovnik razmik, kadar je to potrebno.

KAJ JE KISLINSKI PILING?

Kislinski pilingi so eno najboljših orodij za pomlajevanje kože in za doseganje vidnih rezultatov pri številnih problematikah kože. Odlični so tudi za suho, ne le mastno kožo. Piling kože lahko izvedemo na več načinov;

poznamo mehanske, kemične in encimske postopke pilinga. Z mehanskim pilingom več ali manj odstranimo nekaj skladov korneocitov/odmrlih celic s površine kože. Kislinski pilingi delujejo na kožo bolj kompleksno, imajo še cel spekter dodatnih učinkov: povečana tvorba kolagena, zmanjšanje vnetja, zmanjšanje števila bakterij ...

ZAKAJ NAREDITI KISLINSKI PILING?

Kislinski piling je odlično orodje za doseganje vidnih sprememb na koži. Intrinzično (stres, prehrana, glikacija, vnetja) in ekstrinzično (izpostavljanje soncu, vplivi iz okolja) staranje sčasoma na naši koži pustita določene posledice. Neželene pigmentacije, utrujena, pusta in »siva« koža, zmanjšana čvrstost kože in, kar nas običajno najbolj moti, gube. UVA žarki, glikacija (vezava sladkorja na kolagen) in oksidacija povzročajo propadanje kolagena. Profesionalni kislinski pilingi pa stimulirajo celično obnavljanje in okrepijo celično delovanje (poveča se njihovo število in delovanje, s tem celice odebelijo dermis, kar je dokazljivo z dermadiagnostiko). Indikacije za izvajanje kislinskih pilingov so:

- pomlajevanje kože (izboljšanje čvrstosti kože, zmanjšanje globine gub – stimulacija fibroblastov za večjo sintezo kolagena).

- Obravnava fotoposkodovane kože.
- Suha koža (z acidifikacijo povrhnjice spodbudimo tvorbo za kožo dragocenih lipidov).
- Zmanjšanje pigmentnih nepravilnosti.
- Akne in obravnava brazgotin po aknah, vnetnih procesov in razširjenih por, baktericidno delovanje. Kontraindikacije pa so: nosečnost, kontaktni dermatitis in hiperobčutljivost na kisline.

KAKO POGOSTO IZVAJAMO KISLINSKI PILING?

Število in pogostost pilingov je odvisno od problema, ki ga želimo tretirati (gube, pigmentacije, akne, pore ...), od koncentracije in pH-ja kisline ter občutljivosti kože. Senzorno se da sicer kožo okrepiti z ustrežno predpravo na kislinski piling (npr. uporaba čistila s približno 2 % kisline zmanjša občutljivost kože). Običajno se pilingi delajo v presledku 7–14 dni, priporočamo pa serijo 4–12 obiskov. Bolj natančno pa se tretma za vašo kožo določi na individualnem posvetu in pregledu vaše kože.

OD ČESA JE ODVISNA MOČ PILINGA?

Kislinske pilinge v osnovi delimo na površinske, srednje globoke in globoke (slednje izvaja dermatolog). Moč kislinskega pilinga definirajo pH, pKa faktor in koncentracija kisline. Za sam tretma so zelo pomembni pravilen izbor kisline, pravilen nanos, spiranje, nevtralizacija in nega doma do naslednjega postopka.

V nasprotju s splošnim mnenjem moč kisline NI odvisna od koncentracije, temveč od pH-ja in pKa faktorja (le-ta določa % prostih kislin – nezanih na sol, le-te pa so potrebne za eksfoliacijo/fiziološki proces, s katerim se odmrle celice odstranijo iz povrhnjice).

IZBIRA KISLINSKEGA PILINGA GLEDE NA DELOVANJE

Piling izbiramo glede na kožo in nje-no problematiko ter želje stranke. Zanimna nas njena zgodovina bolezni kože, debelina, občutljivost, domača terapija, predpriprava na postopke in seveda problematika oz. cilj terapije (pomlajevanje, zmanjšanje pigmentacij, tretiranje aken ...). Uporabljamo lahko različne kisline, npr. glikolno, mandelično, laktično, azelaično, salicilno kislino in koktajle kislin. Vsaka kislina ima določeno specifično delovanje. Glikolna kislina poveča sintezo kolagena v koži in posledično zmanjša gube in izboljša tonus kože, salicilna kislina deluje baktericidno itd.

Kislinski pilingi so izredno učinkoviti pri tretiranju aken in posledic le-teh, ker povečajo luščenje/regeneracijo povrhnjice in odprejo zamašene pore. V tem primeru je zelo učinkovita uporaba salicilne ali azelaične kisline, ki zmanjšata število bakterij v koži in tako čistita kožo in zmanjšata vnetje.

KAKO LAHKO POVEČAMO REZULTAT POMLAJEVALNIH TRETMAJEV?

Vidno staranje je prevlada procesov propadanja nad procesi regeneracije. Zato moramo pri pomlajevanju upoštevati, da bomo vidne rezultate dosegli, ko bodo procesi regeneracije prevladali procese propadanja. Zato za doseganje boljšega rezultata priporočamo tudi določene prehranske dodatke, ki delujejo sistemsko in vplivajo na sintezo oz. povečanje kolagena. Kot podporna terapija dokazano poveča rezultate oralno uživanje hidrokolagena z ustreznimi aminokisljinami in dodajanje C-vitamina s postopnim sproščanjem. Oba dodatka generalno povečata sintezo kolagena v organizmu, kar poleg pozitivnega vpliva na kožo odlično deluje na po-

mlajevanje celega telesa, regeneracijo sklepov, izboljšanje kvalitete las in nohtov.

PREDPRIPRAVA KOŽE NA KISLINE IN NEGA PO PILINGU

Na učinkovitost bistveno vpliva tudi predpriprava na postopke. S predpravo se skrajša postopek celjenja, zmanjša se občutljivost na kisline, uravna se debelina dermisa. Pri predpravi na kemični piling svetujemo uporabo kislinskega kompleksa v nižjih koncentracijah do 2 % za zmanjšanje senzibilizacije (prenehamo 7 dni pred terapijo), visok zaščitni faktor kreme za sončenje in izogibanje sončnim žarkom. Izredno pomembna je zaščita kože z visokim zaščitnim faktorjem med in po končanih postopkih. UVA sevanje izredno vpliva na prezgodnje staranje kože, zato je zaščita pred žarki obvezna celo leto in nikakor ne le v poletnih mesecih. Kožo bistveno starajo UVA žarki, ki so daljše valovne dolžine in prodirajo globlje v kožo, kjer uničujejo kolagen.

Drage dame in gospodje, strah pred kislinami je odveč. Čeprav se samo ime kisline sliši agresivno in neprijetno, vam zagotavljamo, da so kislinski pilingi zelo dober izbor za nego kože, z resnično številnimi pozitivnimi delovanji na kožo. Osebnost jih zelo priporočam in sem tudi sama zvesta uporabnica z večletnimi izkušnjami.



NATAŠA GODLER TRILAR,
lastnica salona NatashaSPAce
www.natasha.si

